

Col·legi Sagrada Família - Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27 • Macarrons a la napolitana • Filet de lluç al forn amb enciam • Fruita fresca	28 • Bròquil amb patata • Mandonguilles a la jardinera • Fruita fresca	29 • Cigrons amb verdures • Croquetes d'espínacs • Logurt natural ensucrat	30 • Amanida russa • Truita a la francesa amb enciam • Fruita fresca	31 • Arròs tres delícies • Pollastre al forn amb samfaina • Fruita fresca	1	2
3	4 • Amanida d'arròs • Filet de lluç amb salsa verda • Fruita fresca	5 • Mongeta tendra i patata • Rodó de llom amb salsa de verdures • Logurt natural ensucrat	6 • Estofat de mongeta blanca • Hamburguesa mixta amb xampinyons • Fruita fresca	7 • Paella de peix • Truita de carbassó amb amanida • Fruita fresca	8	9
10 • Bròquil amb patata • Botifarra amb amanida • Fruita fresca	11 • Amanida de pasta • Lluç amb salsa marinera • Fruita fresca	12 • Llentíes estofades • Truita de patata i carbassó amb tomàquet • Logurt natural ensucrat	13 • Sopa d'au amb lletres • Rodó de gall d'indi amb verdures • Fruita fresca	14 • Amanida russa • Croquetes de carn d'olla amb enciam • Gelat	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

