

FEDAC SANT ANDREU - Semana del 19 de Enero de 2026

Lunes	19	Basal
-------	----	-------

Basal

- Tallarines amb verdures i salsa de soja
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Ou

- Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga)
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Peix

- Tallarines amb verdures i salsa de soja
- Hamburguesa de gall dindi a la planxa
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Tallarines amb verdures i salsa de soja
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Gluten

- Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga)
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Lactosa

- Tallarines amb verdures i salsa de soja
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba
- Fruita

Sense Carn

- Tallarines amb verdures i salsa de soja
- Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes
- Enciam i ceba

Miércoles

21

Basal

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures
- Tajine de pollastre amb cous cous i verdures
- Fruita

Sense Ou

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures
- Tajine de pollastre amb cous cous i verdures
- Fruita

Sense Peix

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures
- Tajine de pollastre amb cous cous i verdures
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures
- Tajine de pollastre amb cous cous i verdures
- Fruita

Sense Gluten

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons saltejats amb ceba, pastanaga i carbassó
- Filet de pollastre a la planxa
- Verdures
- Fruita

Sense Lactosa

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures
- Tajine de pollastre amb cous cous i verdures
- Fruita

Sense Carn

- Mercat de jemaa el fna (el marroc)
- Cigrons marroquins amb verdures

Jueves

22

Basal

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- logurt

Sense Ou

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Carn magra amb salsa de tomàquet
- logurt

Sense Peix

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- logurt

Sense Fruits Secs

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- logurt

Sense Gluten

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- logurt

Sense Lactosa

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- Postre vegetal de soja

Sense Carn

- Arròs amb tomàquet i ceba
- Ous al forn amb samfaina
- logurt

Viernes

23

Basal

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta
- Fruita

Sense Ou

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal
- Fruita

Sense Peix

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta
- Fruita

Sense Gluten

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal
- Fruita

Sense Lactosa

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Macarrons amb bolonyesa vegetal (sense formatge)
- Fruita

Sense Carn

- Mongeta tendra amb pastanaga
- Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta
- Fruita

