

FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9 - Basal • Macarrons (integral) napolitana • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Ou • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga) • Cinta de llom a la planxa • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Peix • Macarrons (integral) napolitana • Truita a la francesa • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Fruits Secs • Macarrons (integral) napolitana • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Gluten • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga) • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Lactosa • Macarrons (integral) napolitana • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita - Sense Carn • Macarrons (integral) napolitana • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita	10	11

12 Basal • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita Sense Ou • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita Sense Peix • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de pollastre a la planxa • Enciam i brots • Fruita Sense Fruits Secs • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita Sense Gluten • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç al forn • Enciam i brots • Fruita Sense Lactosa • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita Sense Carn • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita	13 Basal • Escudella de pollastre • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Ou • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Peix • Escudella de pollastre • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Fruits Secs • Escudella de pollastre • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Gluten • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Lactosa • Escudella de pollastre • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita Sense Carn • Sopa de pasta amb brou de verdura • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita	14 Basal • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Ou • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Peix • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Fruits Secs • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Gluten • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Lactosa • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita Sense Carn • Crema de moniato • Salmó amb salsa • Pèsols i patates a daus • Fruita	15 Basal • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Ou • Mongetes seques guisades amb carbassa • Hamburguesa de gall dindi a la planxa • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Peix • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Fruits Secs • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Gluten • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Lactosa • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt Sense Carn • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt	16 Basal • Rossejat de fideus amb samfaina • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Ou • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Peix • Rossejat de fideus amb samfaina • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Fruits Secs • Rossejat de fideus amb samfaina • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Gluten • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Lactosa • Rossejat de fideus amb samfaina • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita Sense Carn • Rossejat de fideus amb samfaina • Filet de lluç a l'andalusa • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita	17	18
--	---	--	---	---	-----------	-----------

19	20	21	22	23	24	25
Basal • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Ou • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Peix • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Fruits Secs • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Gluten • Llenties (ecològic) guisades • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Lactosa • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita Sense Carn • Llenties estofades amb patata • Truita a la francesa • Enciam i blat de moro • Fruita	Basal • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita Sense Ou • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga) • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita Sense Peix • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Hamburguesa de gall dindi a la planxa • Enciam i ceba • Fruita Sense Fruits Secs • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita Sense Gluten • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verduretes (pebrot, ceba i pastanaga) • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita Sense Lactosa • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita Sense Carn • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita	Basal • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita Sense Ou • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita Sense Peix • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita Sense Fruits Secs • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita Sense Gluten • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita Sense Lactosa • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons saltejats amb ceba, pastanaga i carbassó • Filet de pollastre a la planxa • Verdures • Fruita Sense Carn • Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Rotlle de verdures • Fruita	Basal • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt Sense Ou • Arròs amb tomàquet i ceba • Carn magra amb salsa de tomàquet • logurt Sense Peix • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt Sense Fruits Secs • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt Sense Gluten • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt Sense Lactosa • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • Postre vegetal de soja Sense Carn • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt	Basal • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta • Fruita Sense Ou • Mongeta tendra amb pastanaga • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal • Fruita Sense Peix • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta • Fruita Sense Fruits Secs • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta • Fruita Sense Gluten • Mongeta tendra amb pastanaga • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal • Fruita Sense Lactosa • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal (sense formatge) • Fruita Sense Carn • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta • Fruita		

26 Basal • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita Sense Ou • Crema de porro i carbassó • Bistec de magra a les fines herbes • Enciam i cogombre • Fruita Sense Peix • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita Sense Fruits Secs • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita Sense Gluten • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita Sense Lactosa • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita Sense Carn • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita	27 Basal • Llenties estofades amb pastanaga • Croquetes de pernil • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Ou • Llenties estofades amb pastanaga • Tires de pollastre fregides amb maizena • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Peix • Llenties estofades amb pastanaga • Tires de pollastre fregides amb maizena • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Fruits Secs • Llenties estofades amb pastanaga • Tires de pollastre fregides amb maizena • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Gluten • Llenties (ecològic) estofades amb patata • Croquetes de pollastre sense gluten • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Lactosa • Llenties estofades amb pastanaga • Tires de pollastre fregides amb maizena • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita Sense Carn • Llenties estofades amb pastanaga • Croquetes d'espínacs • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita	28 Basal • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà a bras • Fruita Sense Ou • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà al forn amb tomàquet • Fruita Sense Peix • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Carn magra de porc estofada amb patates a daus • Fruita Sense Fruits Secs • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà a bras • Fruita Sense Gluten • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà al forn amb tomàquet • Fruita Sense Lactosa • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà a bras • Fruita Sense Carn • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà a bras • Fruita	29 Basal • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt Sense Ou • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt Sense Peix • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt Sense Fruits Secs • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt Sense Gluten • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt Sense Lactosa • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • Postre vegetal de soja Sense Carn • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Filet de lluç al forn • Enciam i pastanaga ratllada • logurt	30 Basal • "dia de la pau" • Sopa de la pau (amb cigrons i esteles) • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Ou • "dia de la pau" • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Peix • "dia de la pau" • Sopa de la pau (amb cigrons i esteles) • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Fruits Secs • "dia de la pau" • Sopa de la pau (amb cigrons i esteles) • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Gluten • "dia de la pau" • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Lactosa • "dia de la pau" • Sopa de la pau (amb cigrons i esteles) • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita Sense Carn • "dia de la pau" • Sopa de pasta amb brou de verdura • Salmó amb ceba • Enciam i tomàquet • Fruita	31	1  Ver online en menudelcole.com
--	--	--	--	---	------------------	--