

FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9 • Macarrons (integral) napolitana • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita	10	11
12 • Arròs a la jardinera (amb verduretes a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita	13 • Sopa de pasta amb brou de verdura • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita	14 • Crema de moniato • Salmó amb salsa • Pèsols i patates a daus • Fruita	15 • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt	16 • Rossejat de fideus amb samfaina • Filet de lluç a l'andalusa • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita	17	18
19 • Llenties estofades amb patata • Truita a la francesa • Enciam i blat de moro • Fruita	20 • Tallarines amb verdures i salsa de soja • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita	21 • Mercat de jema el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Rotlle de verdures • Fruita	22 • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt	23 • Mongeta tendra amb pastanaga • Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta • Fruita	24	25
26 • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita	27 • Llenties estofades amb pastanaga • Croquetes d'espínacs • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita	28 • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà a bras • Fruita	29 • Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga • Filet de lluç al forn • Enciam i pastanaga ratllada • logurt	30 • "dia de la pau" • Sopa de pasta amb brou de verdura • Salmó amb ceba • Enciam i tomàquet • Fruita	31	1

