

FEDAC SANT ANDREU - Semana del 19 de Enero de 2026

Lunes	19	• Llenties (ecològic) guisades
Martes	20	• Spaguetti sense gluten i sense ou amb sofregit de verdures (pebrot, ceba i pastanaga) • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita
Miércoles	21	• Mercat de jemaa el fna (el marroc) • Cigrons saltejats amb ceba, pastanaga i carbassó • Filet de pollastre a la planxa • Verdures • Fruita
Jueves	22	• Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • Iogurt
Viernes	23	• Mongeta tendra amb pastanaga • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal • Fruita

