

FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9 • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verdures (pebrot, ceba i pastanaga) • Truita de tonyina • Enciam i tomàquet • Fruita	10	11
12 • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç al forn • Enciam i brots • Fruita	13 • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita	14 • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita	15 • Mongetes seques guisades amb carbassa • Truita de carbassó • Tomàquet i blat de moro • logurt	16 • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita	17	18
19 • Llenties (ecològic) guisades • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita	20 • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verdures (pebrot, ceba i pastanaga) • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita	21 • Mercat de jema el fna (el marroc) • Cigrons saltejats amb ceba, pastanaga i carbassó • Filet de pollastre a la planxa • Verdres • Fruita	22 • Arròs amb tomàquet i ceba • Ous al forn amb samfaina • logurt	23 • Mongeta tendra amb pastanaga • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal • Fruita	24	25
26 • Crema de porro i carbassó • Truita de patates • Enciam i cogombre • Fruita	27 • Llenties (ecològic) estofades amb patata • Croquetes de pollastre sense gluten • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita	28 • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà al forn amb tomàquet • Fruita	29 • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt	30 • "dia de la pau" • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita	31	1

