

# FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

| Lunes                                                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                       | Sábado | Domingo |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 29                                                                                                                                                                                        | 30                                                                                                                                                                                                                 | 31                                                                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                                                                                                                     | 2                                                                                                                                                                                             | 3      | 4       |
| 5                                                                                                                                                                                         | 6                                                                                                                                                                                                                  | 7                                                                                                                                                                                                              | 8                                                                                                                                                                                                                     | 9 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons (integral) napolitana</li> <li>• Truita a la francesa</li> <li>• Enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>                          | 10     | 11      |
| 12 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs a la jardinera (amb verduretes a daus)</li> <li>• Filet de pollastre a la planxa</li> <li>• Enciam i brots</li> <li>• Fruita</li> </ul> | 13 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escudella de pollastre</li> <li>• Romescada de cigrons amb quinoa</li> <li>• Fruita</li> </ul>                                                                         | 14 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de moniato</li> <li>• Daus de porc guisats</li> <li>• Pèsols i patates a daus</li> <li>• Fruita</li> </ul>                                                   | 15 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes seques guisades amb carbassa</li> <li>• Truita de carbassó</li> <li>• Tomàquet i blat de moro</li> <li>• logurt</li> </ul>                                       | 16 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rossejat de fideus amb samfaina</li> <li>• Pollastre rostit provençal</li> <li>• Amanida d'enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>        | 17     | 18      |
| 19 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades amb patata</li> <li>• Botifarra de porc al forn</li> <li>• Enciam i blat de moro</li> <li>• Fruita</li> </ul>              | 20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallarines amb verdures i salsa de soja</li> <li>• Hamburguesa de gall dindi a la planxa</li> <li>• Enciam i ceba</li> <li>• Fruita</li> </ul>                         | 21 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercat de jemaa el fna (el marroc)</li> <li>• Cigrons marroquins amb verdures</li> <li>• Tajine de pollastre amb cous cous i verdures</li> <li>• Fruita</li> </ul> | 22 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb tomàquet i ceba</li> <li>• Ous al forn amb samfaina</li> <li>• logurt</li> </ul>                                                                                | 23 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongeta tendra amb pastanaga</li> <li>• Macarrons amb bolonyesa vegetal de legumbreta</li> <li>• Fruita</li> </ul>                                | 24     | 25      |
| 26 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de porro i carbassó</li> <li>• Truita de patates</li> <li>• Enciam i cogombre</li> <li>• Fruita</li> </ul>                              | 27 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades amb pastanaga</li> <li>• Tires de pollastre fregides amb maizena</li> <li>• Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul> | 28 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recepta fish revolution</li> <li>• Paella amb verdures</li> <li>• Carn magra de porc estofada amb patates a daus</li> <li>• Fruita</li> </ul>                      | 29 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espirals (integrals) amb sofregit de tomàquet natural i orenga</li> <li>• Hamburguesa mixta amb salsa</li> <li>• Enciam i pastanaga ratllada</li> <li>• logurt</li> </ul> | 30 <ul style="list-style-type: none"> <li>• "dia de la pau"</li> <li>• Sopa de la pau (amb cigrons i esteles)</li> <li>• Pollastre al forn amb tomàquet i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul> | 31     | 1       |

