

FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9 • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verdures (pebrot, ceba i pastanaga) • Cinta de llom a la planxa • Enciam i tomàquet • Fruita	10	11
12 • Arròs a la jardinera (amb verdures a daus) • Filet de lluç a la llauna • Enciam i brots • Fruita	13 • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Romescada de cigrons amb quinoa • Fruita	14 • Crema de moniato • Daus de porc guisats • Pèsols i patates a daus • Fruita	15 • Mongetes seques guisades amb carbassa • Hamburguesa de gall dindi a la planxa • Tomàquet i blat de moro • logurt	16 • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam i remolatxa • Fruita	17	18
19 • Llenties estofades amb patata • Botifarra de porc al forn • Enciam i blat de moro • Fruita	20 • Spagueti sense gluten i sense ou amb sofregit de verdures (pebrot, ceba i pastanaga) • Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes • Enciam i ceba • Fruita	21 • Mercat de jema el fna (el marroc) • Cigrons marroquins amb verdures • Tajine de pollastre amb cous cous i verdures • Fruita	22 • Arròs amb tomàquet i ceba • Carn magra amb salsa de tomàquet • logurt	23 • Mongeta tendra amb pastanaga • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal • Fruita	24	25
26 • Crema de porro i carbassó • Bistec de magra a les fines herbes • Enciam i cogombre • Fruita	27 • Llenties estofades amb pastanaga • Tires de pollastre fregides amb maizena • Amanida de tomàquet, blat de moro i olives • Fruita	28 • Recepta fish revolution • Paella amb verdures • Bacallà al forn amb tomàquet • Fruita	29 • Macarrons sense gluten i ni ou amb salsa de tomàquet casolana • Hamburguesa mixta amb salsa • Enciam i pastanaga ratllada • logurt	30 • "dia de la pau" • Sopa de pasta (tubito) sense ou sense gluten • Pollastre al forn amb tomàquet i olives • Fruita	31	1

Generado 15/01/2026



Ver online en
menudelcole.com