

FEDAC SANT ANDREU - Semana del 01 de Diciembre de 2025

Lunes	1	Menú Basal
-------	---	------------

Menú Basal

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Croquetes de pollastre
- Amanida verda
- Fruita

Sense Peix

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Tires de pollastre fregides amb maizena
- Amanida verda
- Fruita

Sense Ou

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Tires de pollastre fregides amb maizena
- Amanida verda
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Tires de pollastre fregides amb maizena
- Amanida verda
- Fruita

Sense Lactosa

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Tires de pollastre fregides amb maizena
- Amanida verda
- Fruita

Sense Gluten

- Lenties (ecològic) guisades amb albergínia al forn
- Croquetes sense gluten, llet i ou
- Amanida verda
- Fruita

Sense Carn

- Lenties guisades amb albergínia al forn
- Croquetes d' espinacs
- Amanida verda

Miércoles

3

Menú Basal

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Peix

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Ou

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Ragout de gall dindi
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Lactosa

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Gluten

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga
- Fruita

Sense Carn

- Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell
- Truita de patates
- Tomàquet i pastanaga

Menú Basal

- Tallarines pad thai (amb pollastre i verdures)
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- logurt

Sense Peix

- Tallarines pad thai (amb pollastre i verdures)
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- logurt

Sense Ou

- Macarrons sense glúten ni ou amb albergínia i carabasseta
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- logurt

Sense Fruits Secs

- Tallarines pad thai (amb pollastre i verdures)
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- logurt

Sense Lactosa

- Tallarines pad thai (amb pollastre i verdures)
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- Postre vegetal de soja

Sense Gluten

- Macarrons sense glútens ni ou amb albergínia i carabasseta
- Porc a l'estil de siam amb pastanaga i xampinyons (amb mel i soia)
- logurt

Sense Carn

- Tallarines amb verdures
- Filet de lluç al forn
- Xampinyons
- Jogurt

Viernes

5

Menú Basal

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Peix

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Ou

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Fruits Secs

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Lactosa

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Gluten

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb verdura, quinoa i pollastre
- Fruita

Sense Carn

- Crema de pastanaga i moniato
- Cigrons amb quinoa i wok de verdures
- Fruita

