

FEDAC SANT ANDREU - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 • Paella amb verdures • Bacallà a la llauna • Enciam i brots • Fruita	2 • Llenties guisades amb albergínia al forn • Croquetes d' espinacs • Amanida verda • Fruita	3 • Mongetes tendres saltejades amb pebre vermell • Truita de patates • Tomàquet i pastanaga • Fruita	4 • Tallarines amb verdures • Filet de lluç al forn • Xampinyons • Jogurt	5 • Crema de pastanaga i moniato • Cigrons amb quinoa i wok de verdures • Fruita	6	7
8	9 • Bròquil i patates al vapor • Rotlles de primavera • Enciam, tomàquet i blat de moro • Fruita	10 • Crema de cigrons i carbassa • Truita a la francesa • Enciam i brots • Fruita	11 • Macarrons (integral) napolitana • Salmó al forn amb herbes i llimona • Enciam i ceba • Jogurt	12 • Arròs amb musclos • Ous remenats • Xampinyons • Fruita	13	14
15 • Crema de carbassó, pastanaga i ceba • Cigrons amb salsa bolonyesa vegetal i legumbreta • Fruita	16 • Mongetes vermelles guisades amb pastanaga • Truita de carbassó • Enciam i blat de moro • Fruita	17 • Arròs amb tomàquet i orenga • Filet de lluç al forn amb salsa mery • Enciam i cogombre • Fruita	18 • Sopa de pasta amb brou de verdura • Remenat de formatge amb tomàquet • Patates xips • Postres de nadal	19 • Llenties estofades de l'àvia • Salmó al forn • Amanida d' enciam, pastanaga i tomàquet • Fruita	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

