

Escola Sant Nicolau - Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26 • Sopa de pollastre • Cues de rap a la planxa amb amanida • Fruita	27 • Mongeta tendra amb patates • Fricandó de vedella • Fruita	28 • Llenties a la cassola • Truita de carbassó amb amanida • logurt natural	29 • Arròs amb pèsols i pastanaga • Pollastre al forn amb poma • Fruita	30 • Fideuà de carn amb all i oli • Salmó a la planxa amb verdures • Fruita	31	1
2 • Crema de verdures • Escalopins de vedella amb salsa de formatge • Fruita	3 • Espaguettis a la napolitana • Lluç a la planxa amb amanida • Fruita	4 • Sopa de peix • Cuixes de pollastre al forn amb poma • logurt natural	5 • Cigrons estofats • Bacallà al forn amb samfaina • Fruita	6 • Arròs amb tomàquet • Truita a la francesa amb amanida • Fruita	7	8
9 • Mongeta tendra amb patates • Gall dindi amb salsa de bolets • Fruita	10 • Escudella amb galets • Cues de rap a la planxa amb amanida • logurt natural	11 • Macarrons integrals a la bolonyesa • Salmó a la planxa amb amanida • Fruita	12 • Paella de verdures amb gambes • Croquetes de pollastre amb amanida • Fruita	13 • Coliflor amb cigrons • Bistec a la planxa amb amanida • Fruita	14	15
16	17 • Llaçets de pasta a la napolitana • Bacallà amb verdures • Fruita	18 • Arròs amb tonyina i maionesa • Magra estofat amb verdures • Fruita	19 • Mongetes de sant pau • Truita de patates amb amanida • Fruita	20 • Bròquil amb patates al vapor • Filet de gall dindi amb amanida • Fruita	21	22
23 • Sopa de pollastre • Cues de rap a la planxa amb amanida • Fruita	24 • Mongeta tendra amb patates • Fricandó de vedella • Fruita	25 • Llenties a la cassola • Truita de carbassó amb amanida • logurt natural	26 • Arròs amb pèsols i pastanaga • Pollastre al forn amb poma • Fruita	27 • Fideuà de carn amb all i oli • Salmó a la planxa amb verdures • Fruita	28	1

