

Escola Jacint Verdaguer - Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4 • Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba • Truita a la francesa amb enciam i olives • Fruita del temps	5 • Macarrons amb salseta de formatge • Lluç enfarinat amb brots verds i pastanaga • Fruita del temps	6 • Estofat de cigrons amb verdures • Salsitxes de pollastre amb suc i amanida • Jogurt	7 • Verdura tricolor • Contracuixa de pollastre al forn amb tomàquet i ceba • Fruita del temps	8	9
10 • Llenties guisades • Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida • Fruita del temps	11 • Crema de verdures amb crostons de pa • Pernilets de pollastre al forn amb patata i ceba • Fruita del temps	12 • Espirals a la napolitana • Truita de carbassó amb enciam i olives • Fruita del temps	13 • Bròquil amb patata • Mandonguilles de vedella a la jardinera • Jogurt	14 • Arròs amb tomàquet • Cues de bacallà al forn amb vinagreta i amanida • Fruita del temps	15	16
17 • Pasta a la bolonyesa vegetal • Varetas de peix amb brots verds i olives • Fruita del temps	18 • Trinxat de col i patata • Contracuixa de pollastre amb samfaina • Fruita del temps	19 • Sopa minestrone • Truita de patata amb enciam i pastanaga • Fruita del temps	20 • Paella d'arròs • Estofat de gall d'indi amb verdures • Jogurt	21 • Estofat de mongetes seques amb verdures • Hamburguesa de vedella amb enciam i brots de soja • Fruita del temps	22	23
24 • Arròs amb verdures a l'estil mediterrani • Truita a la francesa amb brots verds i olives • Fruita del temps	25 • Crema de carbassa i pastanaga • Pernilets de pollastre al forn amb patata dau • Fruita del temps	26 • Llenties guisades amb verdures • Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i olives • Fruita del temps	27 • Mongeta tendra amb patata • Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida • Fruita del temps	28 • Mac and cheese • Nuggets de pollastre amb salsa de iogurt • Brownie	29	30

