

Coruña BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8 <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabaza• Canelones de atún• Fruta	9 <ul style="list-style-type: none">• Guiso de garbanzos• Lomo a la plancha con ensalada• Fruta	10	11
12 <ul style="list-style-type: none">• Lentejas con verduras• Tortilla de patata con ensalada• Fruta	13 <ul style="list-style-type: none">• Judías verdes con tomate y patatas• Pollo asado con ensalada• Yogur	14 <ul style="list-style-type: none">• Tallarines al pesto• Bacalao encebollado• Fruta	15 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de verduras• Albóndigas jardinera con patatas dado• Fruta	16 <ul style="list-style-type: none">• Arroz tres delicias• Merluza a la andaluza con ensalada• Fruta	17	18
19 <ul style="list-style-type: none">• Brócoli a la gallega• Macarrones con boloñesa de soja• Fruta	20 <ul style="list-style-type: none">• Sopa de picadillo con huevo y jamón• Merluza a la gallega con panaderas• Yogur	21 <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabacín con picadillo de huevo• Ragout de cerdo con couscous• Fruta	22 <ul style="list-style-type: none">• Alubias blancas con verduras• Buñuelos de bacalao con ensalada• Fruta	23 <ul style="list-style-type: none">• Arroz pilaf con verduras y pasas• Durum de pollo• Fruta	24	25
26 <ul style="list-style-type: none">• Guiso de lentejas• Tortilla de patata con ensalada• Fruta	27 <ul style="list-style-type: none">• Judías salteadas con zanahoria baby• Lomo asado con patatas• Yogur	28 <ul style="list-style-type: none">• Macarrones a la napolitana• Salmón a las finas hierbas con ensalada• Fruta	29 <ul style="list-style-type: none">• Crema de verduras• Arroz caldoso de marisco• Fruta	30 <ul style="list-style-type: none">• Garbanzos con verduras• Pollo al ajillo con ensalada• Fruta	31	1

