

COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA CASA ASIL - Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26 • Crema de carbassa • Mandonguilles a la jardinera • Fruita del temps	27 • Arròs amb verdures • Lluç amb salsa marinera • Fruita del temps	28 • Mongetes blanques estofades amb bledes • Truita de patata i enciam • logurt natural sense sucre	29 • Sopa meravella • Pollastre i enciam • Fruita del temps	30 • Bròquil amb patata • Cigrons estofats amb espinacs • Fruita del temps	31	1
2 • Pasta a la napolitana • Lluç al forn amb carbassó • Fruita del temps	3 • Arròs tres delícies • Pollastre teriyaki • Fruita del temps	4 • Llenties estofades • Hamburguesa vegetal • logurt natural sense sucre	5 • Bròquil amb patata • Estofat de pollastre • Fruita del temps	6 • Crema de carbassa • Truita de patata i enciam • Fruita del temps	7	8
9 • Mongeta verda amb patata • Truita francesa i enciam • Fruita del temps	10 • Sopa de fideus integrals • Butifarra i enciam • Fruita del temps	11 • Patates estofades amb verdures • Lluç al forn amb enciam i pastanaga • logurt natural sense sucre	12 • Menestra • Pollastre al forn amb xampinyons • Fruita del temps	13 • Arròs amb verdures • Rap amb salsa marinera • Fruita del temps	14	15
16 • Sopa de peix amb arròs • Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro • Fruita del temps	17 • Llentíes estofades amb pastanaga • Pollastre al forn amb amanida de tomàquet • Fruita del temps	18 • Pasta a la napolitana • Truita francesa amb enciam i pastanaga • logurt natural sense sucre	19 • Crema de verdures • Estofat de pollastre • Fruita del temps	20 • Col-liflor amb patata • Lluç amb salsa verda • Fruita del temps	21	22
23 • Crema de carbassa • Mandonguilles a la jardinera • Fruita del temps	24 • Arròs amb verdures • Lluç amb salsa marinera • Fruita del temps	25 • Mongetes blanques estofades amb bledes • Truita de patata i enciam • logurt natural sense sucre	26 • Sopa meravella • Pollastre i enciam • Fruita del temps	27 • Bròquil amb patata • Cigrons estofats amb espinacs • Fruita del temps	28	1

