

# COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Semana del 03 de Noviembre de 2025

Lunes	3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brécol a la gallega</li></ul>
Martes	4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lentejas vegetales</li><li>• Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul>
Miércoles	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Espirales gratinadas</li><li>• Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)</li><li>• Yogur (natural o de sabor)</li><li>• Pan integral</li></ul>
Jueves	6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de calabacín</li><li>• Hamburguesa casera al horno con arroz integral</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul>
Viernes	7	<ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo gallego</li><li>• Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)</li><li>• Fruta</li><li>• Pan integral</li></ul>

Generado 19/01/2026



Ver online en  
[menudelcole.com](http://menudelcole.com)