

COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Semana del 06 de Octubre de 2025

Lunes	6	• Brécol a la gallega
Martes	7	<ul style="list-style-type: none">• Lentejas vegetales• Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor• Fruta• Pan
Miércoles	8	<ul style="list-style-type: none">• Espirales gratinadas• Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maiz y aceitunas)• Yogur (natural o de sabor)• Pan integral
Jueves	9	<ul style="list-style-type: none">• Crema de calabacín• Hamburguesa casera al horno con arroz integral• Fruta• Pan
Viernes	10	<ul style="list-style-type: none">• Caldo gallego• Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)• Fruta• Pan integral

