

COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Semana del 06 de Octubre de 2025

| | | |
|-----------|----|--|
| Lunes | 6 | <ul style="list-style-type: none">• Brécol a la gallega |
| Martes | 7 | <ul style="list-style-type: none">• Lentejas vegetales• Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor• Fruta• Pan |
| Miércoles | 8 | <ul style="list-style-type: none">• Espirales gratinadas• Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)• Yogur (natural o de sabor)• Pan integral |
| Jueves | 9 | <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabacín• Hamburguesa casera al horno con arroz integral• Fruta• Pan |
| Viernes | 10 | <ul style="list-style-type: none">• Caldo gallego• Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)• Fruta• Pan integral |

Generado 19/01/2026



Ver online en
menudelcole.com