

COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<div>1</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Brécol a la gallega</li><li>• Raxo de pollo a la crema con lacitos al vapor</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>2</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Lentejas vegetales</li><li>• Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>3</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Espirales gratinadas</li><li>• Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)</li><li>• Yogur (natural o de sabor)</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>4</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de calabacín</li><li>• Hamburguesa casera al horno con arroz integral</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>5</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Caldo gallego</li><li>• Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)</li><li>• Fruta</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>6</div>	<div>7</div>
<div>8</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de letras</li><li>• Carne asada con patatas y verduritas</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>9</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, jamón, maíz y zanahoria)</li><li>• Pollo asado en su jugo con judías</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>10</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Arroz tropical (arroz, piña, maíz y guisantes)</li><li>• Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate)</li><li>• Fruta</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>11</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Coliflor con huevo cocido y ajada</li><li>• Fabada con taquitos de jamón serrano</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>12</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Crema campera</li><li>• Pizza casera de atún (tomate, atún, queso y champiñones) con ensalada</li><li>• Yogur (natural o de sabor)</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>13</div>	<div>14</div>
<div>15</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Patatas a la riojana</li><li>• Colitas de bacalao a la romana con ensalada (lechuga y cebolla)</li><li>• Yogur (natural o de sabor)</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>16</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Crema de calabaza y zanahoria</li><li>• Paella de pollo salteado</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>17</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de cous cous</li><li>• Albóndigas caseras con brécol y patatas al horno</li><li>• Fruta</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>18</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Lentejas estofadas</li><li>• Tortilla española con ensalada (lechuga, y tomate)</li><li>• Fruta</li><li>• Pan</li></ul></div>	<div>19</div> <div><ul style="list-style-type: none"><li>• Judías con patatitas y salsa de tomate</li><li>• Calamares a la andaluza con ensalada (lechuga y zanahoria rallada)</li><li>• Fruta</li><li>• Pan integral</li></ul></div>	<div>20</div>	<div>21</div>
<div>22</div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>	<div>26</div>	<div>27</div>	<div>28</div>
<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div>	<div>1</div>	<div>2</div>	<div>3</div>	<div>4</div>

