

COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 <ul style="list-style-type: none">Brécol a la gallegaRaxo de pollo a la crema con lacitos al vaporFrutaPan	2 <ul style="list-style-type: none">Lentejas vegetalesMerluza al horno en salsa marinera con patata al vaporFrutaPan	3 <ul style="list-style-type: none">Espirales gratinadasTortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)Yogur (natural o de sabor)Pan integral	4 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabacínHamburguesa casera al horno con arroz integralFrutaPan	5 <ul style="list-style-type: none">Caldo gallegoLomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)FrutaPan integral	6	7
8 <ul style="list-style-type: none">Sopa de letrasCarne asada con patatas y verduritasFrutaPan	9 <ul style="list-style-type: none">Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, jamón, maíz y zanahoria)Pollo asado en su jugo con judíasFrutaPan	10 <ul style="list-style-type: none">Arroz tropical (arroz, piña, maíz y guisantes)Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate)FrutaPan integral	11 <ul style="list-style-type: none">Coliflor con huevo cocido y ajadaFabada con taquitos de jamón serranoFrutaPan	12 <ul style="list-style-type: none">Crema camperaPizza casera de atún (tomate, atún, queso y champiñones) con ensaladaYogur (natural o de sabor)Pan integral	13	14
15 <ul style="list-style-type: none">Patatas a la riojanaColitas de bacalao a la romana con ensalada (lechuga y cebolla)Yogur (natural o de sabor)Pan	16 <ul style="list-style-type: none">Crema de calabaza y zanahoriaPaella de pollo salteadoFrutaPan	17 <ul style="list-style-type: none">Sopa de cous cousAlbóndigas caseras con brécol y patatas al hornoFrutaPan integral	18 <ul style="list-style-type: none">Lentejas estofadasTortilla española con ensalada (lechuga, y tomate)FrutaPan	19 <ul style="list-style-type: none">Judías con patatitas y salsa de tomateCalamares a la andaluza con ensalada (lechuga y zanahoria rallada)FrutaPan integral	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Generado 18/01/2026



Ver online en
menudelcole.com