

# COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con ajada</li><li>Macarrones integrales con atún y salsa de tomate</li><li>Yogur (natural o de sabor)</li><li>Pan</li></ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sopa jardinera con fideos</li><li>Lomo fresco a la naranja con patatas al horno</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Arroz con verduritas</li><li>Potaje de garbanzos y acelgas con huevo picado</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Caracolas con salsa de tomate</li><li>Croquetas y tiras de merluza caseras con ensalada</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Crema de verduras</li><li>Filete de pollo a la plancha con patatas</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Brécol a la gallega</li><li>Raxo de pollo a la crema con lacitos al vapor</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lentejas vegetales</li><li>Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Espirales gratinadas</li><li>Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas)</li><li>Yogur (natural o de sabor)</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>6</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Crema de calabacín</li><li>Hamburguesa casera al horno con arroz integral</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Caldo gallego</li><li>Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla)</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sopa de letras</li><li>Carne asada con patatas y verduritas</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, jamón, maíz y zanahoria)</li><li>Pollo asado en su jugo con judías</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Arroz tropical (arroz, piña, maíz y guisantes)</li><li>Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate)</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Coliflor con huevo cocido y ajada</li><li>Fabada con taquitos de jamón serrano</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Crema campera</li><li>Pizza casera de atún (tomate, atún, queso y champiñones) con ensalada</li><li>Yogur (natural o de sabor)</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Patatas a la riojana</li><li>Colitas de bacalao a la romana con ensalada (lechuga y cebolla)</li><li>Yogur (natural o de sabor)</li><li>Pan</li></ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Crema de calabaza y zanahoria</li><li>Paella de pollo salteado</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sopa de cous cous</li><li>Albóndigas caseras con brécol y patatas al horno</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lentejas estofadas</li><li>Tortilla española con ensalada (lechuga, y tomate)</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Judías con patatas y salsa de tomate</li><li>Calamares a la andaluza con ensalada (lechuga y zanahoria rallada)</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Menestra de verduras con ajada</li><li>Macarrones integrales con atún y salsa de tomate</li><li>Yogur (natural o de sabor)</li><li>Pan</li></ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sopa jardinera con fideos</li><li>Lomo fresco a la naranja con patatas al horno</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Arroz con verduritas</li><li>Potaje de garbanzos y acelgas con huevo picado</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Caracolas con salsa de tomate</li><li>Croquetas y tiras de merluza caseras con ensalada</li><li>Fruta</li><li>Pan</li></ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Crema de verduras</li><li>Filete de pollo a la plancha con patatas</li><li>Fruta</li><li>Pan integral</li></ul>	<b>29</b>	<b>30</b>

Generado 7/8/2026



Ver online en  
[menudelcole.com](http://menudelcole.com)