

# COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA (A Coruña) - Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	1	2	3	4	5
6 • Brécol a la gallega • Raxo de pollo a la crema con lacitos al vapor • Fruta • Pan	7 • Lentejas vegetales • Merluza al horno en salsa marinera con patata al vapor • Fruta • Pan	8 • Espirales gratinadas • Tortilla de patata con ensalada (lechuga, maíz y aceitunas) • Yogur (natural o de sabor) • Pan integral	9 • Crema de calabacín • Hamburguesa casera al horno con arroz integral • Fruta • Pan	10 • Caldo gallego • Lomos de salmón a la plancha con ensalada (tomate y cebolla) • Fruta • Pan integral	11	12
13 • Sopa de letras • Carne asada con patatas y verduritas • Fruta • Pan	14 • Ensalada de pasta (lacitos vegetales, tomate, jamón, maíz y zanahoria) • Pollo asado en su jugo con judías • Fruta • Pan	15 • Arroz tropical (arroz, piña, maíz y guisantes) • Merluza a la romana con ensalada (lechuga y tomate) • Fruta • Pan integral	16 • Coliflor con huevo cocido y ajada • Fabada con taquitos de jamón serrano • Fruta • Pan	17 • Crema campera • Pizza casera de atún (tomate, atún, queso y champiñones) con ensalada • Yogur (natural o de sabor) • Pan integral	18	19
20 • Patatas a la riojana • Colitas de bacalao a la romana con ensalada (lechuga y cebolla) • Yogur (natural o de sabor) • Pan	21 • Crema de calabaza y zanahoria • Paella de pollo salteado • Fruta • Pan	22 • Sopa de cous cous • Albóndigas caseras con brécol y patatas al horno • Fruta • Pan integral	23 • Lentejas estofadas • Tortilla española con ensalada (lechuga, y tomate) • Fruta • Pan	24 • Judías con patatas y salsa de tomate • Calamares a la andaluza con ensalada (lechuga y zanahoria rallada) • Fruta • Pan integral	25	26
27 • Menestra de verduras con ajada • Macarrones integrales con atún y salsa de tomate • Yogur (natural o de sabor) • Pan	28 • Sopa jardinera con fideos • Lomo fresco a la naranja con patatas al horno • Fruta • Pan	29 • Arroz con verduritas • Potaje de garbanzos y acelgas con huevo picado • Fruta • Pan integral	30 • Caracolas con salsa de tomate • Croquetas y tiras de merluza caseras con ensalada • Fruta • Pan	31 • Crema de verduras • Filete de pollo a la plancha con patatas • Fruta • Pan integral	1	2

Generado 19/01/2026



Ver online en  
[menudelcole.com](http://menudelcole.com)