

Col·legi Sagrada Família - Marzo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7 • Llenties estofades amb verdures • Truita de patata amb enciam i olives • Fruita del temps	8 • Arròs tres delícies • Pollastre al forn amb amanida • Iogurt natural sense sucre	9 • Bròquil amb patata • Rostit de gall dindi amb verdures • Fruita del temps	10 • Crema de carbassa • Mongetes blanques amb verdures • Fruita del temps	11	12
13 • Mongetes verdes amb patata • Llom amb salsa de verdures • Fruita del temps	14 • Sopa de fideus integrals • Pollastre al forn amb samfaina • Fruita del temps	15 • Patates estofades amb verdures • Lluç al forn amb enciam i pastanaga • Iogurt natural sense sucre	16 • Crema de pèsols • Arròs integral amb verdures • Fruita del temps	17 • Cigrons estofats amb espinacs • Truita francesa amb enciam i olives • Fruita del temps	18	19
20 • Sopa de pa amb verdures • Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro • Fruita del temps	21 • Llenties estofades amb pastanaga • Pollastre al forn amb amanida de tomàquet • Fruita del temps	22 • Pasta a la napolitana • Truita francesa amb enciam i pastanaga • Iogurt natural sense sucre	23 • Crema de verdures • Estofat de pollastre • Fruita del temps	24 • Col-i-flor amb patata • Lluç amb salsa verda • Fruita del temps	25	26
27 • Arròs integral amb verdures • Croquetes de carn d'olla amb enciam • Fruita del temps	28 • Crema de carbassa • Lluç amb salsa marinera • Fruita del temps	29 • Mongetes blanques estofades amb bledes • Truita de patata amb enciam i olives • Iogurt natural sense sucre	30 • Sopa marsella • Pollastre teriyaki amb patata dau • Fruita del temps	1	2	3

