

Col·legi Sagrada Família - Enero 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26 • Pasta a la napolitana • Lluç al forn amb carbassó • Fruita del temps	27 • Llenties estofades amb verdures • Truita de patata amb enciam i olives • Fruita del temps	28 • Arròs tres delícies • Pollastre al forn amb amanida • Iogurt natural sense sucre	29 • Bròquil amb patata • Rostit de gall dindi amb verdures • Fruita del temps	30 • Crema de carbassa • Mongetes blanques amb verdures • Fruita del temps	31	1
2 • Mongetes verdes amb patata • Llom amb salsa de verdures • Fruita del temps	3 • Sopa de fideus integrals • Pollastre al forn amb samfaina • Fruita del temps	4 • Patates estofades amb verdures • Lluç al forn amb enciam i pastanaga • Iogurt natural sense sucre	5 • Crema de pèsols • Arròs integral amb verdures • Fruita del temps	6 • Cigrons estofats amb espinacs • Truita francesa amb enciam i olives • Fruita del temps	7	8
9 • Sopa de pa amb verdures • Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro • Fruita del temps	10 • Llenties estofades amb pastanaga • Pollastre al forn amb amanida de tomàquet • Fruita del temps	11 • Pasta a la napolitana • Truita francesa amb enciam i pastanaga • Iogurt natural sense sucre	12 • Crema de verdures • Estofat de pollastre • Fruita del temps	13 • Col-i-flor amb patata • Lluç amb salsa verda • Fruita del temps	14	15
16	17 • Crema de carbassa • Lluç amb salsa marinera • Fruita del temps	18 • Mongetes blanques estofades amb bledes • Truita de patata amb enciam i olives • Iogurt natural sense sucre	19 • Sopa marsella • Pollastre teriyaki amb patata dau • Fruita del temps	20 • Minestra • Cigrons estofats amb carbassa • Fruita del temps	21	22
23 • Bròquil amb patata • Mandonguilles a la jardinera • Fruita del temps	24 • Macarrons amb pisto • Truita francesa amb amanida de tomàquet i olives • Fruita del temps	25 • Pèsols amb verdures • Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro • Iogurt natural sense sucre	26 • Crema de llenties • Macarrons a la napolitana • Fruita del temps	27 • Sopa de verdures amb cigrons • Lluç amb salsa marinera • Fruita del temps	28	1

