

COL.LEGI BON SALVADOR - Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4 • Arròs amb samfaina • Pollastre rostit provençal • Amanida d'enciam, ceba i blat de moro • Jogurt • Pa blanc i pa integral • Aigua	5 • Mongeta tendra amb patates • Filet de lluç a la marinera • Enciam i tomàquet • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	6 • Mongetes vermelles estofades • Truita de patates • Enciam i olives • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	7 • Crema de carbassó, pastanaga i ceba • Salsitxes de porc amb tomàquet • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	8	9
10 • Espirals (integral) amb tomàquet i alfabrega • Salmó al forn amb herbes i llimona • Enciam i brots • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	11 • Crema de auyama i coco (carabassa) • Tequeños de formatge amb guasacaca (guacamole) • Jogurt • Pa blanc i pa integral • Aigua	12 • Escudella amb pasta • Bunyols de bacallà • Enciam i tomàquet • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	13 • Paella amb verdures • Truita francesa amb pernil cuit • Enciam i blat de moro • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	14 • Mongetes blanques amb verdures • Pollastre rostit amb farigola • Enciam, tomàquet i cogombre • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	15	16
17 • Llenties estofades de l'àvia • Truita de carbassó • Tomàquet i orenga • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	18 • Arròs carreteiro amb verdures • Filet de lluç a la llauna • Amanida de tomàquet i cogombre • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	19 • Mongeta tendra amb patates • Pollastre amb salsa de tomàquet • Cous cous • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	20 • Espaguetis amb samfaina • Hamburguesa mixta al forn • Enciam i olives • Gelat • Pa blanc i pa integral • Aigua	21 • Crema de carbassa i curri • Croquetes de pollastre • Amanida de tomàquet i cogombre • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	22	23
24 • Verdura tricolor (bròquil, mongeta i pastanaga) • Mandonguilles amb salsa • Patates a daus • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	25 • Arròs amb tomàquet i xampinyons • Abadejo adobat • Enciam i blat de moro • Jogurt • Pa blanc i pa integral • Aigua	26 • Crema de verdures • Pollastre rostit a l'estil "cajun" • Amanida d'enciam i tomàquet • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	27 • Sopa de primavera amb ou picat • Fricandó de porc • Patates a daus • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	28 • Rossejat de fideus amb samfaina • Truita de tonyina • Tomàquet i orenga • Fruita • Pa blanc i pa integral • Aigua	29	30

Generado 18/01/2026



Ver online en menudelcole.com