

Brains International School - Semana del 17 de Noviembre de 2025

Lunes	17	Infantil - Primaria
Martes	18	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro con verduras • Salmón al horno con hierbas y limón • Ensalada de tomate y pepino • Berenjena al horno con miel • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro con verduras • Salmón al horno con hierbas y limón • Boquerones rebozados • Ensalada de tomate y pepino • Berenjena al horno con miel • Fruta
Miércoles	19	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes rehogadas • Pollo en salsa • Lechuga y tomate • Patata asada • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes rehogadas • Pollo en salsa • Pollo a la jardinera • Lechuga y tomate • Patata asada • Fruta

Jueves	20	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con pistomate • Lechuga y olivas • Guisantes y patatas dado • Yogur <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con pistomate • Salchichas frescas a la plancha • Lechuga y olivas • Guisantes y patatas dado • Yogur
Viernes	21	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas con chorizo • Filete de merluza con limón • Ensalada de tomate y pepino • Calabacín • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alubias pintas con chorizo • Filete de merluza con limón • Filete de merluza a la vizcaína • Ensalada de tomate y pepino • Calabacín • Fruta

