

Brains International School - Semana del 10 de Noviembre de 2025

| Lunes | 10 | |
|-----------|----|--|
| Martes | 11 | <p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza y zanahoria • Filete de abadejo en salsa • Judías verdes • Ensalada de pasta • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza y zanahoria • Filete de abadejo en salsa • Abadejo en adobo de curry • Judías verdes • Ensalada de pasta • Fruta |
| Miércoles | 12 | <p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paella de pescado • Tortilla francesa • Ensalada con tomate y brotes • Brócoli • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paella de pescado • Tortilla francesa • Revuelto murciano con huevo, calabacín y cebolla • Ensalada con tomate y brotes • Brócoli • Fruta |

| | | |
|---------|----|--|
| Jueves | 13 | <p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido • Cocido completo con garbanzos, pollo y patatas • Repollo • Yogur <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido • Cocido completo con garbanzos, pollo y patatas • Repollo • Yogur |
| Viernes | 14 | <p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirales (integral) con tomate y albahaca • Pollo al romero • Lechuga, tomate y pepino • Lombarda rehogada • Fruta <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espirales (integral) con tomate y albahaca • Pollo al romero • Pollo al horno con salsa griega • Lechuga, tomate y pepino • Lombarda rehogada • Fruta |

