

Brains International School - Semana del 10 de Noviembre de 2025

Lunes	10	
Martes	10	Infantil - Primaria <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabaza y zanahoria• Filete de abadejo en salsa• Judías verdes• Ensalada de pasta• Fruta
	11	Secundaria - Bachillerato <ul style="list-style-type: none">• Crema de calabaza y zanahoria• Filete de abadejo en salsa• Abadejo en adobo de curry• Judías verdes• Ensalada de pasta• Fruta
Miércoles	10	Infantil - Primaria <ul style="list-style-type: none">• Paella de pescado• Tortilla francesa• Ensalada con tomate y brotes• Brócoli• Fruta
	11	Secundaria - Bachillerato <ul style="list-style-type: none">• Paella de pescado• Tortilla francesa• Revuelto murciano con huevo, calabacín y cebolla• Ensalada con tomate y brotes• Brócoli• Fruta

Jueves

13

Infantil - Primaria

- Sopa de cocido
- Cocido completo con garbanzos, pollo y patatas
- Repollo
- Yogur

Secundaria - Bachillerato

- Sopa de cocido
- Cocido completo con garbanzos, pollo y patatas
- Repollo
- Yogur

Viernes

14

Infantil - Primaria

- Espirales (integral) con tomate y albahaca
- Pollo al romero
- Lechuga, tomate y pepino
- Lombarda rehogada
- Fruta

Secundaria - Bachillerato

- Espirales (integral) con tomate y albahaca
- Pollo al romero
- Pollo al horno con salsa griega
- Lechuga, tomate y pepino
- Lombarda rehogada
- Fruta

