

Brains International School - Semana del 03 de Noviembre de 2025

Lunes	3	
Martes		<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none">• Arroz rojo mexicano• Tacos dorados de pollo• Lechuga y olivas• Zanahoria en rodajas• Fruta
	4	<p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none">• Arroz rojo mexicano• Tacos dorados de pollo• Lechuga y olivas• Zanahoria en rodajas• Fruta
Miércoles		<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none">• Lentejas guisadas• Empanadillas de atún• Lechuga y tomate• Calabacín al horno• Fruta
	5	<p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none">• Lentejas guisadas• Empanadillas de atún• Lasaña de merluza• Lechuga y tomate• Calabacín al horno• Fruta

Jueves

Infantil - Primaria

- Fideos a la marinera
- Lacón a la gallega
- Ensalada de lechuga, cebolla y maíz
- Acelgas rehogadas
- Yogur

6

Secundaria - Bachillerato

- Fideos a la marinera
- Lacón a la gallega
- Estofado de cerdo
- Ensalada de lechuga, cebolla y maíz
- Acelgas rehogadas
- Yogur

Viernes

Infantil - Primaria

- Crema de verduras con mimosa de huevo
- Pollo asado a la porvenzal
- Quinoa con verduras
- Ensalada de atún
- Fruta

7

Secundaria - Bachillerato

- Crema de verduras con mimosa de huevo
- Pollo asado a la porvenzal
- Pollo al ajillo
- Quinoa con verduras
- Ensalada de atún
- Fruta

