

## Brains International School - Semana del 03 de Noviembre de 2025

Lunes	3	
Martes	4	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz rojo mexicano</li> <li>• Tacos dorados de pollo</li> <li>• Lechuga y olivas</li> <li>• Zanahoria en rodajas</li> <li>• Fruta</li> </ul> <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz rojo mexicano</li> <li>• Tacos dorados de pollo</li> <li>• Lechuga y olivas</li> <li>• Zanahoria en rodajas</li> <li>• Fruta</li> </ul>
Miércoles	5	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas guisadas</li> <li>• Empanadillas de atún</li> <li>• Lechuga y tomate</li> <li>• Calabacín al horno</li> <li>• Fruta</li> </ul> <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas guisadas</li> <li>• Empanadillas de atún</li> <li>• Lasaña de merluza</li> <li>• Lechuga y tomate</li> <li>• Calabacín al horno</li> <li>• Fruta</li> </ul>

Jueves	6	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fideos a la marinera</li> <li>• Lacón a la gallega</li> <li>• Ensalada de lechuga, cebolla y maíz</li> <li>• Acelgas rehogadas</li> <li>• Yogur</li> </ul> <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fideos a la marinera</li> <li>• Lacón a la gallega</li> <li>• Estofado de cerdo</li> <li>• Ensalada de lechuga, cebolla y maíz</li> <li>• Acelgas rehogadas</li> <li>• Yogur</li> </ul>
Viernes	7	<p>Infantil - Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras con mimosa de huevo</li> <li>• Pollo asado a la porvenzal</li> <li>• Quinoa con verduras</li> <li>• Ensalada de atún</li> <li>• Fruta</li> </ul> <p>Secundaria - Bachillerato</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras con mimosa de huevo</li> <li>• Pollo asado a la porvenzal</li> <li>• Pollo al ajillo</li> <li>• Quinoa con verduras</li> <li>• Ensalada de atún</li> <li>• Fruta</li> </ul>

